

Novinky CZEPA

**CZEPA 25 let s Vámi**

17.2.1990 bylo založeno občanské sdružení Svaz paraplegiků. Jeho činnost zpočátku uskutečňovala hrstka nadšených členů dobrovolnicky, později několika pracovními úvazky. Česká asociace paraplegiků - CZEPA (dříve Svaz paraplegiků) již po čtvrt století hájí zájmy vozíčkářů po poškození míchy a usiluje o jejich plnohodnotný život.

>> [více](#)

**Seminář správného sezení, Kladruby**

Ve čtvrtek 19.2. uspořádala CZEPA v RU Kladruby další ze seminářů zaměřených na správné sezení. Účastníci se zde dozvěděli užitečné informace a hojně využili možnost individuálně konzultovat s fyzioterapeutkou a ergoterapeutkou Zdeňkou Faltýnkovou možnosti korekcí správného sedu na vozíku. Vozíčkáři přivítali možnost měření přesného rozložení tlaku na sedacím polštáři pomocí přístroje, který tlakovou mapu umí zobrazit.

>> [více](#)

**CZEPA popřála do roku KOZY**

Česká asociace paraplegiků - CZEPA ctí letos čínský lunární kalendář. Svým PF popřála všem úspěšný a klidný rok KOZY, do kterého jsme 19.2.2015 vstoupili.

>> [více](#)

**VozejkMap nominován na cenu MOSTY 2014**

Projekt České asociace paraplegiků - CZEPA, aplikace VozejkMap, byl nominován na cenu MOSTY (v kategorii nestátní subjekt, za mimořádnou aktivitu nebo čin ve prospěch osob se zdravotním postižením), kterou letos již po dvanácté vyhlašuje a uděluje NRZP ČR.

>> [více](#)

**Seminář správného sezení, Janské Lázně**

Na pondělí 27.4.2015 připravuje Česká asociace paraplegiků - CZEPA další seminář správného sezení, tentokrát na Trutnovsku v Janských Lázních. Přijďte nechat zkontrolovat výběr a nastavení svého vozíku odborníky. Dozvíte se také, co je na trhu s pomůckami nového.

>> [více](#)

**Krátký dotazník výskytu a souvislosti útrobní bolesti se stravou**

Vyplňte, prosím, stručný dotazník, mapující bazální metabolismus a výskyt potravin způsobujících viscerální (útrobní) bolest pod místem míšní léze. Tomuto tématu se věnuje výzkum Mgr. Evy Chaloupkové, členky CZEPA.

>> [více](#)

Novinky jiné

**Práce programátora, Brno**

Nabídka práce schopnému programátorovi, prostřednictvím portálu OZP práce. Bezbariérově přístupné pracoviště v Brně.

>> [více](#)

**Průzkum využívání osobní asistence**

Odpovězte, prosím, na pár jednoduchých otázek, mapujících využívání osobní asistence a názor na případné využívání aplikace pro mobilní telefony, která by osobní asistenci pomáhala efektivně koordinovat.

>> [více](#)

### **Pocvičit v Rehafitu na poukaz zdravotní pojišťovny?**

Od minulého roku nabízí rehabilitační centrum Rehafit v Praze 9 možnost rehabilitovat na poukaz VZP. Nyní by rádo tuto možnost rozšířilo též pojištěncům VOZP, OZP a ZPMV. Ti z Vás, kteří mají z uvedených pojišťoven o tuto možnost zájem, mohou přidat svůj hlas v připravené petici.

>> [více](#)

### **Česká pošta Extraliga florbalu vozíčkářů pokračuje 4. kolem, Kadaň**

O víkendu 28. 2. - 1. 3. se do sportovní haly v Kadani sjedou české týmy Basset Most, Tatran Střešovice Praha, Kamat team Janské Lázně, SKV Sharks Karlovy Vary, Meteor Plzeň a UNITED České Budějovice, aby po delší zimní pauze bojovaly o cenné body do celkového pořadí letošní ligové soutěže.

>> [více](#)

### **Dny na monoski, Olešnice na Moravě a Hlubočky u Olomouce**

Sportovní škola Newman School a Centrum APA pořádá Dny na monoski se zábavným programem pro děti. Budou probíhat v těchto lyžařských areálech: 1.3.2015 ve ski-areálu - Rališka, poté 7. 3. 2015 ve ski-areálu Olešnice na Moravě, a týden na to, 14. 3. 2015 ve ski-areálu Hlubočky u Olomouce.

>> [více](#)

### **Co naplat aneb večer plný (ne)zisku, Praha**

Panelová diskuse a benefiční koncert (kapel Prodavač, Kieslowski, Allstar Refjúdží Band) pro společnost Ramus se uskuteční v úterý 3.3.2015 v pražském divadle Archa.

>> [více](#)

### **Turnaj v boccie, Havířov**

Handicap sport club Havířov pořádá v sobotu 14.3. 2015 již 13. havířovský turnaj v integrované boccie o pohár primátora.

>> [více](#)

### **Výtvarné kurzy, Ostrava**

Handy club Ostrava pořádá pravidelné sobotní relaxační výtvarné kurzy první soboty v měsíci, na téma Malujeme v barvách.

>> [více](#)

### **Pohárek 2015, Sokolov**

*„Není malých plavců, jsou jen malé plavky!“* Motto závodů tělesně postižených plavců Pohárek 2015 v Sokolově předznamenává pohodovou atmosféru akce. Pořádá ji v sobotu 28.3.2015 z pověření Českého svazu tělesně postižených sportovců jako první závod Českého poháru v plavání pro rok 2015 SK Kontakt Karlovy Vary, ve spolupráci s Plaveckou akademií bez bariér KONTAKTU bB.

>> [více](#)

### **Abilympiáda 2015, Pardubice**

Úsloví o zlatých českých ručičkách platí i pro ty Vaše! Prohlédněte si, v jakých kategoriích se můžete letos ucházet o medaile na 23. národní abilympiádě, která se uskuteční v pátek a sobotu 29.-30.5.2015 v pardubické Tipsport aréně v centru města. Zaregistrujte se do 31.3.

>> [více](#)

### **Motocyklový závodník pomáhá invalidům**

Rid-E – přídatný pohon k mechanickému vozíku i pro offroadové příznivce.

>> [více](#)

### **Letošní dovču na Šumavě, či v Bavorském lese?**

Nenechte nic náhodě a letošní dovolenku naplánujte pěkně v předstihu. Užitečným zdrojem informací k plánování bezbariérových tras i vhodných ubytovacích objektů Vám může být i portál Šumavou a Bavorským lesem bez bariér.

>> [více](#)

### **CK Layno Tour nabízí také Joy Ride handicapovaným**

Cestovní kancelář, zaměřená na zájezdy pro mladé lidi pořádá také tzv. Joy Ride.

Cestovní dobrodružství pro zdravotně znevýhodněné.

>> [více](#)

## **DLouhodobě platné info CZEPA**

### **Mapa ambulanti péče – váš tip**

Ve spolupráci s klienty a odborníky mapuje CZEPA možnosti bezbariérové ambulanti péče. Mapu ČR s kontakty na ambulanti rehabilitace, urologickou a domácí péči můžete již delší dobu prostřednictvím internetu využívat. Rádi bychom zmapovali a nabídli kontakty na další odbornou péči s bezbariérovým přístupem. Proto Vás žádáme o zprostředkování kontaktů na Vaše odborníky v oborech: rehabilitace, chirurgie, neurologie, urologie a gynekologie. Vaše tipy můžete zasílat na email: [faltynkova@czepa.cz](mailto:faltynkova@czepa.cz). Děkujeme za spolupráci.

>> [více](#)

### **VozejkMap**

Jednotnou databázi bezbariérových míst VozejkMap můžete využít díky aplikaci pro chytré telefony. I Ti z vás, kteří nemají chytrý telefon, mohou mapu využívat prostřednictvím internetové stránky [www.vozejkmap.cz](http://www.vozejkmap.cz). Kdokoli tak může jednoduše vyhledávat i zadávat nová data o bezbariérových místech v kategoriích kultura, sport, instituce, jídlo a pití, ubytování, lékaři, doprava, veřejné WC, jiné. Využijte informace, stáhněte si aplikaci, zaznamenejte „vaše“ bezbariérová místa. Administrátor projektu: Stanislav Kubík, [vozejkmap@czepa.cz](mailto:vozejkmap@czepa.cz).

>> [více](#)

### **www.Vozejkov.cz**

Navštivte komunitní síť Vozejkov.cz. Najdete zde články, pozvánky na akce, poradnu, diskuzi. Informace si můžete filtrovat podle tématu či podle regionu, který vás zajímá. Zaregistrujte se a můžete stránky aktivně ovlivnit – vkládat články, komentáře, pozvánky, diskutovat. Kontakt: [vozejkov@czepa.cz](mailto:vozejkov@czepa.cz).

### **Hvězdný bazar přijímá použité kusy oděvů, bot a doplňků**

Sympatický dobročinný obchůdek v pražské Jungmannově ulici s názvem [Hvězdný bazar](#), který CZEPA provozuje, uvítá i Vaše příspěvky ze sortimentu oblečení, obuvi či doplňků, které se k tomuto účelu hodí.

### **Členský příspěvek**

Příspěvek na rok 2015 zůstává ve výši 100,- Kč. Své členské příspěvky prosím zasílejte na číslo účtu 238844756/0300. Pro snazší identifikaci platby uvádějte jako variabilní či specifický symbol první šestičíslí z Vašeho rodného čísla.

S každým měsíčním výpisem z banky Vám potvrdíme přijetí Vaší platby. Samolepka na členské kartě je Vaším dokladem, že máte příspěvek na daný rok uhrazený. Dle stanov organizace má být členský příspěvek uhrazen předem k 1. lednu každého roku.

Děkujeme. Pokud máte v platbách nejasnosti, pište na email: [sixtova@czepa.cz](mailto:sixtova@czepa.cz).

## **Podpořeno**

**Podpořeno grantem z Islandu, Lichtenštejnska a Norska v rámci EHP fondů.**



[www.fondnno.cz](http://www.fondnno.cz), [www.eegrants.cz](http://www.eegrants.cz)

[Kontakt](#)