



## Kontakty

**Česká asociace paraplegiků – CZEPA, z.s.**

Dygrýnova 816/8, 198 00 Praha 14  
www.czepa.cz

## Kontakty na pracovníky:

**Mgr. Dominika Horáková, DiS.**

sociální pracovnice  
E: horakova@czepa.cz  
T: 775 980 952

**Bc. Hana Sixtová**

sociální pracovnice  
E: sixtova@czepa.cz  
T: 775 980 952

**Zdeňka Faltýnková**

pracovnice v sociálních službách  
specialistka na spinální problematiku  
E: faltynkova@czepa.cz  
T: 607 453 501

## Jak se k nám dostanete?

metro - trasa B, stanice Černý Most  
autobus - zastávka Breitcetlova

## Další projekty pro osoby poškození míchy:

- připomínkování legislativy ve prospěch osob poškození míchy
- startovací bydlení pro vozíčkáře
- tréninkové bydlení pro tetraplegiky
- komunitní portál Vozejkov
- mobilní aplikace VozejkMap
- tréninkové pracoviště pro vozíčkáře Hvězdný bazar
- preventivní kampaň proti úrazům páteře BanalFatal!

a mnoho dalšího...  
najdete na internetových stránkách  
České asociace paraplegiků - CZEPA

Pomáháme vozíčkářům  
s poraněním míchy  
„postavit se na vlastní nohy“

[www.czepa.cz](http://www.czepa.cz)

# Poradenství

pro osoby poškození míchy,  
rodinné příslušníky  
a osoby blízké



**CZEPA**  
ČESKÁ ASOCIACE  
PARAPLEGIKŮ

## Poškození míchy

K poškození míchy (míšní léze) dochází při poranění páteře následkem úrazu (dopravní nehody, pády z výšky, sportovní úrazy a jiné), ale také neúrazovou příčinou (záněty, nádory, cévní onemocnění míchy aj). Mezi mnohé následky míšní léze (např. porucha citlivosti a termoregulace, inkontinence, spasticita, sexuální dysfunkce) patří ztráta pohyblivosti končetin z důvodu ochrnutí, člověk je odkázán na kompenzační pomůcky, zejména vozík.

## Poslání organizace

Hájíme zájmy vozíčkářů po poškození míchy, usilujeme o vytvoření podmínek pro jejich plnohodnotný život a integraci do většinové společnosti.

## Cílová skupina

Osoby ochrnuté po poškození míchy z celé ČR, které se nacházejí v nepříznivé sociální situaci, jejich rodinní příslušníci a osoby blízké.

## Způsob poskytování služby

- ambulantní
- terénní

## Konzultační hodiny

- pondělí až pátek: 8:30 – 16:30 hod.

## Poskytujeme komplexní odborné poradenství:

- informace o průběhu léčby a rehabilitace osob s poškozením míchy
- dávky, příspěvky a výhody pro osoby se zdravotním postižením
- příspěvek na péči
- sociální služby
- zaměstnávání a vzdělávání osob se zdravotním postižením
- invalidní důchody
- výběr, správné nastavení a získání kompenzačních pomůcek včetně jejich financování
- předcházení a řešení zdravotních komplikací (včetně tlakové mapy sedu) jako prevence sociálního vyloučení a izolace osoby po poškození míchy
- bydlení – konzultace bezbariérových úprav, možnosti a návrhy řešení, pomoc při hledání/zajištění vhodného bydlení
- doprava – výběr a úprava motorového vozidla, autoškoly, veřejná doprava, dopravci přepravující imobilní osoby
- volnočasové aktivity
- individuální řešení krizových situací
- podpora pečujících osob
- překonávání obtíží spojených s domácí péčí
- zprostředkování kontaktů na organizace poskytující služby lidem se zdravotním postižením a instituce státní správy
- dále poskytujeme odborné publikace a DVD s tematikou života s poškozením míchy.

## Půjčování pomůcek

- automobily s ručním řízením
- mechanické vozíky
- sedáky, zádové opěrky
- QuadJoy, IntegraMouse - alternativní ovládání počítače; MouthMouse® Intelligent - alternativní ovládání počítače a domácnosti
- upravený Swiss Trac jako elektrický kočárek pro rodiče na vozíku

## Prodej pomůcek

- skluzná deska pro přesun imobilní osoby

## Zásady poskytování služby

- ochrana základních lidských práv a svobod
- odbornost
- komplexnost
- dostupnost
- individuální přístup
- bezplatné poradenství
- důstojnost a důvěrnost
- osobní, telefonické, e-mailové poradenství
- možnost zachování anonymity