



## Podpořte zákon o dávkách pro OZP

K tomu, aby byla přijata novela zákona o dávkách pro osoby se zdravotním postižením (např. příspěvek na mobilitu, na zvláštní pomůcky - motorové vozidlo a jiné) v tomto volebním období, musí být projednána v druhém čtení na květnové schůzi Poslanecké sněmovny Parlamentu. Národní rada osob se zdravotním postižením žádá o podporu prostřednictvím oslovení poslanců. Vzorový dopis a kontakty na poslance jsou součástí [celé informace...](#)



## Vše okolo sexuální asistence

CZEPA ve spolupráci se společností Freya Vás srdečně zvu na první seminář určený především vozíčkářům na téma sexuální asistence. Současnými propagátorkami sexuální asistence jsou Lucie Šídová a Petra Hamerníková z nově vzniklé organizace Freya. Právě tyto dvě průkopnice sexuální asistence v ČR, kterým otázka sexuality u osob s hendikepem není lhostejná, jsou přednášejícími na našich seminářích. Akce se koná v sídle CZEPA, Dygrýnova 816/8, Černý Most, Praha 14, dne 23.5.2017, od 17.00 hod. Svou účast hlase na e-mail [czepa@czepa.cz](mailto:czepa@czepa.cz).

## Betmiga hrazena nebude

Na konci dubna 2017 rozhodlo Ministerstvo zdravotnictví ČR o správnosti postupu Státního ústavu pro kontrolu léčiv, který na konci roku 2016 vyřadil lék Betmiga ze seznamu léků hrazených z všeobecného zdravotního pojištění. Přestože společnost Astellas Pharma, s.r.o., která je distributorem tohoto léku v České republice, podala odvolání proti rozhodnutí Státního ústavu pro kontrolu léčiv a požadovala navrácení léku do seznamu a automatickou úhradu ze zdravotního pojištění, Ministerstvo zdravotnictví ČR nevyhovělo. Betmiga tedy zůstává lékem, který si budou muset uživatelé hradit v plné výši – tzn. cca. 3000,- Kč/3měsíce. Jediným řešením pro uživatele léku Betmiga je pod...



## Centrum urologické péče pro spinální pacienty

Urologické oddělení Thomayerovy nemocnice v Praze dne 28. dubna 2017 slavnostně otevřelo Centrum urologické péče pro spinální pacienty. Komplexní urologickou péči spinálními pacientům odborníci Thomayerovy nemocnice poskytují také v detašovaném Centru urologické péče v RÚ Kladruhy. Obě pracoviště přijímají do péče klienty s poškozením míchy, objednat se můžete na emailové adrese [urologie@ftn.cz](mailto:urologie@ftn.cz) nebo telefonicky na čísle 261 083 688...

## Studie Dysport Urologická klinika FN Motol

Právě probíhá studie na Urologické klinice 2. LF a FN v Motole, která je zaměřena na pacienty trpící přes aktuální farmakologickou léčbu úniky moči způsobené hyperaktivním močovým měchýřem na podkladě poranění míchy či roztroušené sklerózy. Do studie se můžete přihlásit i Vy...

## Desatero komunikace s úřady

Institut pro sociální politiku a výzkum zpracoval jednoduché Desatero komunikace s úřady. Několik dobrých rad a informací se může hodit i Vám. Přečtěte si je na: [socialpolicy.cz](http://socialpolicy.cz).

Pokud potřebujete poradit při svém kontaktu s úřady, můžete využít službu [odborného sociálního poradenství](#) České asociace paraplegiků - CZEPA...

## 2.ročník akce s názvem „Den na vozíku“

CZEPA pořádala ve spolupráci s Asociací studentů fyzioterapie 2.ročník akce s názvem „Den na vozíku“. Studenti fyzioterapie z různých konců republiky se sešli v sobotu 8. 4. v prostorách asociace, kde získali potřebné informace o různých typech vozíků a správného sedu na vozíku, o základních principech jízdy na vozíku jako jeho uživatel. Studenti se učili i dalším dovednostem v roli osobních asistentů vozíčkáře jako například překonávat obrubníky nebo cestovat všemi prostředky MHD. Čerstvě nabyté informace si mohli vyzkoušet v praxi na výletě do centra Prahy...



## Asistivní technologie pomohou na spinálních jednotkách i doma

CZEPA s podporou Nadace Vodafone vybavila spinální a spinálně rehabilitačních jednotky po celé ČR inteligentními kompenzačními pomůckami MouthMouse® Intelligent. Technologie umožňuje pacientům s postižením horních končetin ovládat náhradním způsobem počítač, tablet nebo telefon a některé vybavení pokojů (lampička, televize, zvonek na sestru, apod.), nabízí volbu způsobu ovládání dotykem, jazykem, rty, pohybem hlavou, mimikou či hlasem. Díky navazujícímu grantu Nadace Vodafone bude CZEPA od července 2017 zapůjčovat asistivní technologie zájemcům také do domácího prostředí...

## Ukončení prodeje mechanických a elektrických vozíků Ottobock v ČR

Společnost Otto Bock ČR s.r.o. zahájila v měsíci dubnu 2017 kroky k postupnému ukončení činnosti divize Mobility Solutions, tj. výdej a prodej invalidních vozíků, polohovacích zařízení, kočárků a antidekubitních sedáků. S ohledem na výše uvedené již společnost Otto Bock ČR s.r.o. neprovádí žádná nová zaměření předmětných zdravotnických prostředků...

## Analýza tělesného složení

Pro osoby s míšními lézemi nabízíme bezplatnou analýzu tělesného složení a spirometrii na FTVS UK, Biomedicínská laboratoř. Tato metoda je novinkou v oblasti analýzy tělesného složení. Více info na: [ftvs.cuni.cz](http://ftvs.cuni.cz), [kontakt...](#)

## Dotazník pro zjištění používání antidekubitních sedáků

Pokud jste tak ještě neučinili, vyplňte následující dotazník, týkajícího se užívání antidekubitních sedáků, se kterými máte pozitivní či negativní zkušenosti. Výsledky budou sloužit jako podklady pro argumentaci při jednání se zdravotními pojišťovkami, revizními lékaři a ministerstvem zdravotnictví. [Více](#), dotazník k vyplnění [zde...](#)



Česká asociace paraplegiků - CZEPA vyhlásila soutěž pro uživatele VozejkMap. Přidávejte bezbariérová místa a vyhraďte tablet, chytrý telefon nebo powerbanku. Podrobnosti a pravidla soutěže na webu VozejkMap. Partnerem soutěže je společnost ŠKODA AUTO.

Podrobnosti o soutěži: [vozejkmap.cz/soutez](http://vozejkmap.cz/soutez)



## Chorvatsko Umag pro vozíčkáře - 2.9. - 9.9. 2017

Cestovatelé, jako každý rok, tak i letos (počtvrté) Prague Handicap Friendly ve spolupráci s CK Campana pro Vás připravuje zájezd k moři. Jezdí se do vyzkoušených ubytovacích zařízení, i letos je připravena nabídka zářijového termínu 2.9. - 9.9. 2017 do Chorvatska do Umagu. Doprava je zajištěna velkými mikrobusey Mercedes Sprinter s nakládací plošinou pro vozíčkáře, ubytování je v BB bungalovech nebo ve studiích pro 2-3 chodící osoby. Koupání na místech s rampou do vody. Podrobnosti naleznete v [letáku...](#)

## **Nabídka zaměstnání vhodných pro OZP**

### Hledáte práci? Spojte se s CZEPA

Sháníte práci? Pracujete, ale uvažujete o změně? Na asociaci CZEPA se obrací zaměstnavatelé, kteří nabízejí práci vhodnou pro osoby na vozíku. Dostáváme nabídky administrativní i manuální práce, můžeme nabídnout práci pro mimopražské s ubytováním v Praze. Abychom Vám mohli aktuální nabídky přímo zprostředkovat, nabízíme Vám možnost zapsat se do databáze zájemců o práci, kterou CZEPA pro vlastní potřeby vytvořila. [Více...](#)

### Hvězdný bazar hledá nové kolegy/ně

Hvězdný bazar je charitativní second-hand s kamennou prodejnou centru Prahy, v Jungmannově ulici, který provozuje Česká asociace paraplegiků - CZEPA jako tréninkové pracoviště pro vozíčkáře po poranění míchy. Koho hledáme? Nabízíme práci pro mimopražské vozíčkáře (tzn. nemáte hlášený trvalý pobyt v Praze). Pomůžeme Vám se



zajištěním bydlení v Praze. Jaká bude Vaše práce? Přímý prodej, komunikace se zákazníky a dodavateli, správa sociálních sítí a webu, pořádání eventů, správa účetních dokladů, tvorba merchandisingu. Co očekáváme? Samostatnost, kreativitu, časovou flexibilitu, příjemné vystupování, motivace k práci. Co nabízíme? Zaměstnání na poloviční úvazek na dobu jednoho roku, pestrou práci, malý, přátelský a spolupracující tým, odpovídající fixní mzda + finanční odměny, bezbariérové pracoviště v centru Prahy, odborná školení, možnost návazného zaměstnání. Nástup: od června 2017. Poznámka: zaměstnavatel nebude čerpat (na zaměstnance se ZP)

příspěvek na zaměstnávání osob se zdravotním postižením. V případě zájmu kontaktujte:

Vedoucí projektu: Jaroslav Filsák, [hvezdnyvedouci@czepa.cz](mailto:hvezdnyvedouci@czepa.cz), tel. 724 361 382.

Bližší informace o projektu: [www.hvezdnybazar.cz](http://www.hvezdnybazar.cz)

## Recepční v hospici

Hospic Štrasburk, o.p.s. hledá do svého zařízení v Praze 8, Bohnických recepční/recepčního. [Kontakt...](#)

## Práce pro OZP: Produktový specialista - autopojištění

Náplň práce: spolupráce s produktovým útvarem, marketingem a dalšími odbornými útvary, podpora prodeje produktů autopojištění interním distribučním kanálem, metodické vedení a spolupráce s produktovými specialisty obchodních agentur, inicializace vzniku nových pojistných produktů a účast při jejich tvorbě, práce s interními aplikacemi, návrhy na aktualizace a změny. Požadavky: SŠ/VŠ vzdělání, uživatelská znalost PC, dobré organizační a komunikační schopnosti, řidičské oprávnění skupiny B – aktivní řidič, praxe v pojišťovnictví vítána. Práce na HPP, plný úvazek. Odpovídající finanční ohodnocení, notebook, mobilní telefon, pozice vhodná pro absolventy, bezbariérové pracoviště Praha Karlín. Nástup: ihned nebo dohodou. [Kontakt...](#)

### Zobrazit všechny pracovní nabídky

# PONĚŠICKÝ SURVIVAL 2017

OPEN AKADEMICKÉ MISTROVSTVÍ ČR v PŘÍRODNÍM VÍCEBOJI DVOJIC  
středisko AMU - Poněšice - Hluboká nad Vltavou

Je nám 15! MŮŽEME skoro cokoliv!  
Můžeme si myslet, že umíme postavit dobrý závod.  
Můžeme směle vyřikovat, že víme, jak smazat handicap.  
Můžeme dokázat, že nikde na světě se podobný podnik nekoná.  
Můžeme směle potvrdit, že jsme návykoví!  
Ale co hlavně můžeme,  
můžeme letos znovu posunout látku o kus výš!

## 9. - 11. června

Předpokládané disciplíny:  
prolog: do 12 km - noční paměťový OB: do 8 km - bike, hadbake: 15-30 km - kanoe: 8-12 km -  
- inline brusle bez holí: 7-15 km - lezení na umělé stěně: 15 vertikálních metrů - noční lanové disciplíny:  
do 300 vertikálních metrů - plavání v bazénu: až 5000 hor. zónských metrů - technické disciplíny: střelba,  
lukostřelba, golf a pár dalších - divoké voda: obtížnosti do WW3 - MTBO: do 45 km - vysoké lanové  
překážky: opravdu vysoké - plavání na volné vodě: 200-2000 m - OB: 3x do 12 km + drobné překvapení  
Můžete absolvovat vše, ale zdaleka nemusíte. Je to na Vás!

## Můžeš, jestli můžeš!

[www.survivalponesice.cz](http://www.survivalponesice.cz)



## Servisní a konzultační den v CZEPA - květen 2017

Poradenství a servis kompenzačních pomůček nejen značky Ottobock. V případě zájmu kontaktujte: Česká asociace parapelegiků - CZEPA...

## DMO POBYTY Vás zve na Charitativní den

14.května 2017 přijďte zažít příjemné květnové odpoledne s vašimi dětmi a pomoci tak dobré věci. DMO POBYTY by Vás rádi pozvali na Benefiční akci do Mnichova Hradiště. Přijďte zažít příjemné květnové odpoledne s vašimi dětmi a pomoci tak dobré věci...

## 25. ročník ABILYPIÁDY

Na abilympiádě soutěží lidé se zdravotním postižením v různých disciplínách - např. aranžování, malbě na sklo i hedvábí, keramice, cukrářství a v dalších disciplínách. Můžete se i Vy přijít podívat a podpořit soutěžící.. Letos se přihlásilo skoro 70 soutěžících! Součástí této soutěže je i výstava Kreativ, prodejní výstava rukodělných výrobků. Obě akce hostí pardubická aréna a to 19. a 20. května 2017.

## Dobry den Kociánko

25.května 2017 se uskuteční Festival lidských hodnot. Oficiální stránky festivalu: <http://dobrydenkocianko.cz>

## Kláster žije!

Letošní, již 11. ročník, multi-kulti festivalu Klášter žije! se uskuteční 3. června v areálu Života bez bariér, z.ú. v Nové Pace - Opolského 165 (areál bývalého kláštera, pozdější nemocnice).

## XXXVIII. ročník Ratibořického pojezdu vozíčkářů

Tradiční setkání vozíčkářů a jejich přátel s projíždkou malebným Ratibořickým údolím, 02. - 04.06.2017 Autokemp Rozkoš u České Skalice.

## Principy správného sezení, výběr a nastavení vozíku - Centrum Filipovka

07.června 2017 se v Centru Filipovka v Praze 4 uskuteční seminář určený pro vozíčkáře rodinné příslušníky, odborné asistenty, ergoterapeuty, fyzioterapeuty a lékaře. V případě zájmu se registrujte e-mailem na: CZEPA...



### **Akce - zobrazit celou nabídku**

## Prodej Škoda Octavia II 2.0 TDI Elegance, automat, ruční řízení

automat DSG (103kw), rv. 2008, najeto 171.000 km. Ruční ovládání brzda-plyn Compact (Jenčovský Plzeň), posuvné dveře za řidičem JP Servis. Výbava - xenony, automat.klimatizace, dálkový centrál, vše v el. (originál střešní okno,, vyhřívané přední sedačky, zpětná zrcátka atd.), tempomat, parkovací senzory, ostřikovače předních světel, senzor stěračů, multif.volant, origimál rádio s CD,MP3, atd. + 4 ks Al kola 17". Cena 160.000,- Kč. Prodej na přelomu 5-6/2017. [Kontakt...](#)

## Daruju polohovací postele

Daruju polohovací postele vadný ovládáč. [Kontakt...](#)

## Motomed Viva 1 - na nohy

Dovolují si napsat zánovní, jelikož byl využit asi 10x nebo 15x nevím přesně. Motomed byl kupován nový je s veškerými doklady i fakturou. Původní cena. 79.485,- Drahá hračka na to aby tu stála jen tak ladem nevyužita a občas spíš posloužila jako věšák :-). Někomu určitě udělá radost a bude sloužit k tomu k čemu je určena. Vzhledem k tomu jak byl motomed mnou využit tak nabízím za 25.tisíc a jsem popřípadě ochotný dovézt. [Kontakt...](#)

## Možnost nabídky vozu

Budu do konce roku realizovat nákup nového vozu a tak zde dávám možnost nabídky, kdo by měl později o současný vůz vážný zájem. Škoda Roomster Style 1.6 16V Aut. r.v.2009 první majitel, řádný servis, garážované, ruční ovládání Mero 2a brzda plyn vpravo, přemostění blinkrů a nástavec na volant trojzub. Dosavadní najetý stav 14.420 km. Požadovaná cena 150 tisíc. [Kontakt...](#)

### **Bazar - zobrazit celou nabídku**

## Mapa ambulantní péče



Ve spolupráci s klienty a odborníky mapuje CZEPA možnosti bezbariérové ambulantní péče. Mapu ČR s kontakty na ambulantní rehabilitace, urologickou a domácí péči můžete již delší dobu prostřednictvím internetu využívat. Rádi bychom zmapovali a nabídli kontakty na další odbornou péči s bezbariérovým přístupem. Proto Vás žádáme o zprostředkování kontaktů na Vaše odborníky v oborech: rehabilitace, chirurgie, neurologie, urologie a gynekologie. Vaše tipy můžete zasílat na e-mail: [faltnykova@czepa.cz](mailto:faltnykova@czepa.cz). Děkujeme za spolupráci.

## VozejkMap

Jednotnou databázi bezbariérových míst VozejkMap můžete využít díky aplikaci pro chytré telefony. I Ti z vás, kteří nemají chytrý telefon, mohou mapu využívat prostřednictvím internetové stránky [www.vozejkmap.cz](http://www.vozejkmap.cz). Kdokoli tak může jednoduše vyhledávat i zadávat nová data o bezbariérových místech v kategoriích kultura, sport, instituce, jídlo a pití, ubytování, lékaři, doprava, veřejné WC, jiné. Využijte informace, stáhněte si aplikaci, zaznamenejte „vaše“ bezbariérová místa.

Administrátor projektu: Jaroslav Filsák, [vozejkmap@czepa.cz](mailto:vozejkmap@czepa.cz).

## Vozejkov

Navštivte komunitní síť [Vozejkov.cz](http://Vozejkov.cz). Najdete zde články, pozvánky na akce, poradnu, diskuzi. Informace si můžete filtrovat podle tématu či podle regionu, který vás zajímá. Zaregistrujte se a můžete stránky aktivně ovlivnit – vkládat články, komentáře, pozvánky, diskutovat.

Administrátor portálu: Jiří Kadeřávek, [vozejkov@czepa.cz](mailto:vozejkov@czepa.cz).

## Hvězdný bazar přijímá zachovalé oděvy, boty a doplňky

Sympatický dobročinný obchůdek v pražské Jungmannově ulici s názvem [Hvězdný bazar](#), který CZEPA provozuje, uvítá i Vaše příspěvky ze sortimentu oblečení, obuvi či doplňků, které se k tomuto účelu hodí. Přineste do Hvězdného bazaru Vaše nepotřebné kousky a oživte svůj šatník nově něčím originálním. Uděláte tak radost nejen sobě, ale také podpoříte tréninkové pracoviště vozíčkářů - Hvězdný bazar.

## Členský příspěvek

Příspěvek na rok 2017 zůstává ve výši **100,- Kč**. Své členské příspěvky prosím zasílejte na **číslo účtu 238844756/0300**. Pro snazší identifikaci platby uvádějte jako variabilní či specifický symbol první šestičíslí z Vašeho rodného čísla.

S každým měsíčním výpisem z banky Vám potvrdíme přijetí Vaší platby. Samolepka na členské kartě je Vaším dokladem, že máte příspěvek na daný rok uhrazený. Dle stanov organizace má být členský příspěvek uhrazen předem k 1. lednu každého roku. Děkujeme. Pokud máte v platbách nejasnosti, pište na e-mail: [czepa@czepa.cz](mailto:czepa@czepa.cz).



Podpořte nás pravidelně každý měsíc po dobu jednoho roku odesláním dárcovské sms **DMS ROK CZEPA** na telefonní číslo **87777**.  
Cena jedné DMS je 30 Kč, CZEPA obdrží 28,50 Kč. Děkujeme.



Copyright © 2017 Česká asociace paraplegiků - CZEPA, z.s., All rights reserved.

Chcete-li se [odhlásit ze seznamu příjemců](#).

MailChimp

