

Osvětové a preventivní kampaně

BanalFatal!

www.banalfatal.cz

Interaktivní semináře, jejichž cílem je prevence úrazů páteře s následkem poškození míchy u dětí a mladistvých na II. stupni ZŠ a na SŠ. Setkání vede herec a bývalý kaskadér Hynek Čermák spolu s profesionálními hasiči nebo kaskadéry a vozíčkáři, kteří jsou po úrazu s poraněním míchy. Preventivní kampaň zahrnuje také televizní spoty – Nejsi



skokan! (2014), Nejsi padafka! (2016), Nejsi bezobratlý! (2018). Hlavním mediálním partnerem je Česká televize.

„Umíme se postavit na vlastní nohy“

Fotografie vozíčkářů, kteří se nenechali zlomit svým osudem. Pracují, studují, sportují, věnují se umění. Svým přístupem a způsobem života vzkazují:

„Nemůžeme chodit, ale umíme se o sebe postarat. Naše páteř je zlomená, ale my ne. I na vozíku můžeme stát na vlastních nohou!“

Výstava získala ocenění Žihadlo 2013 za nejlepší československou veřejně prospěšnou kampaň.



Edukační program pro odbornou veřejnost

Pravidelně organizujeme odborné konference se spinální tematikou pro fyzioterapeuty, ergoterapeuty, lékaře, zdravotní sestry, sociální pracovníky i vozíčkáře. Vydáváme odborné a metodické publikace s cílem zajistit vozíčkářům profesionální péči dostupnou v jejich regionu.



Česká asociace paraplegiků - CZEPA, z.s.

Dygrýnova 816/8
198 00 Praha - Černý Most
tel: 775 980 952
czepa@czepa.cz

Bankovní spojení: 238844756/0300 ČSOB
Sbírkový účet: 50475047/0300 ČSOB

Děkujeme
VŠEM, KTERÍ PŘI NÁS STOJÍ

Můžete nás podpořit zasláním darovací sms ve tvaru DMS CZEPA či poskytnout celoroční podporu zasláním sms ve tvaru DMS ROK CZEPA. Číslo k odeslání je 87777.

UMÍME STÁT NA VLASTNÍCH NOHOU



Hájíme zájmy vozíčkářů s poraněním míchy, usilujeme o vytvoření podmínek pro jejich plnohodnotný život a pro integraci do většinové společnosti.

Působíme od roku 1990, jsme zakladatelem Centra Paraple. Podíleli jsme se na vzniku systému zdravotní péče o pacienty s poraněním míchy v České republice.



www.czepa.cz

Zaměstnávání vozíčkářů

Pro vozíčkáře systematicky vytváříme pracovní místa. Mezi našimi zaměstnanci je více jak polovina vozíčkářů.

Informační a poradenský program pro vozíčkáře

- sociálně právní poradenství
- poradenství v oblasti kompenzačních a zdravotních pomůcek, lékařské a rehabilitační péče, konzultace bezbariérových úprav
- intervence na podporu práv vozíčkářů
- vydávání informačních materiálů

Tréninkové zaměstnání

www.hvezdnybazar.cz

Provozujeme charitativní second hand Hvězdný bazar, který zároveň slouží jako tréninkové pracoviště pro vozíčkáře s poraněním míchy. Pracovní místa prodejců jsou určena mladým lidem, kteří v důsledku úrazu nedokončili vzdělání nebo nemají pracovní zkušenosti.

Hvězdný bazar prodává kvalitní oblečení z druhé ruky od všech, kteří nám chtějí pomoci, včetně řady známých osobností. V obchodě nabízíme i věci s vlastním originálním designem. Výtěžek z prodeje je využíván na činnost CZEPA. Obchod má kamennou prodejnu v Jungmannově ulici v Praze a e-shop.



Podporované a startovací bydlení

V bezbariérovém bytě v Praze se vozíčkáři učí žít samostatně bez závislosti na rodinných příslušnících a na zařízeních nemocničního typu.

V pěti bezbariérových bytech určených pro vozíčkáře, kteří jsou krátce po úraze, mají rezidenti možnost žít od začátku aktivně a samostatně. Během ročního pobytu si upravují bezbariérové vlastní bydlení, aby se mohli vrátit k rodině, přátelům i do práce.

Vozejkov

www.vozejkov.cz

Komunitní portál, kde vozíčkáři, jejich blízcí či asistenti naleznou pomoc, rady, zkušenosti dalších vozíčkářů, inspiraci, názory, pozvánky a tipy. Vozíčkáři mohou aktivní účastí ovlivnit obsah portálu tak, aby pro ně byl co nejužitečnější. Součástí je on-line poradna.



VozejkMap

Svoboda pohybu na vozíku

www.vozejkmap.cz

Mobilní aplikace a webové rozhraní nabízí mapu, navigaci a informace o bezbariérových místech nejen v ČR. Vozíčkáři si v aplikaci mohou naplánovat cestu tak, aby mohli cestovat samostatně. Nebo si vyhledají např. nejbližší bezbariérovou kavárnu či WC. Mohou se tak pohybovat stejně svobodně jako lidé bez hendikepy. Data zadávají a ověřují samotní vozíčkáři.



Ovlivňování legislativy ke zkvalitnění sociální a zdravotní péče

Pacientská rada

Poradní orgán MZ ČR, mezi 24 zástupců pacientských organizací patří i Česká asociace paraplegiků – CZEPA, z.s., aktivně tak připomíná legislativu a spolupracuje na úpravách zákonů.

Připomínkování legislativy v sociální oblasti

Např. krácená podpůrná doba nemocenské pro poživatele invalidního důchodu, přepočítání invalidního důchodu u pracujících, nastavení příspěvku na motorové vozidlo atp.

Expertní skupina

Činnost dvaceti zejména zdravotně-sociálních a sociálních pracovníků nemocnic, rehabilitačních ústavů a neziskových organizací, které se zabývají péčí a poradenstvím osobám ochrnutých po poškození míchy.



Peer mentoring

Zkušení vozíčkáři pomáhají novým vozíčkářům, kteří jsou krátce po poškození míchy, adaptovat se na život s postižením.



Aplikace VozejkMap získala ocenění:

- nejlepší internetový projekt 2013 v soutěži Fóra dárců „Být vidět“
- 2. místo v soutěži AppParade (únor 2013)
- 2. místo a zvláštní cenu Nadace Vodafone v soutěži Fondu Otakara Motejla „Společně otevíráme data“
- Cenu Rafael 2015