

Videa k tématu života s poraněním míchy



Pomohou vám
zorientovat se
v problematice,
přinesou informace
a inspiraci pro
zvládnutí nelehké
životní situace.

Bydlení

Bezbariérové úpravy bydlení

jsou zásadní pro každého, kdo se pohybuje na vozíku. Nabízíme vám inspiraci, jak upravit přístupy do domu, koupelny, toalety, kuchyně i další prostory.

Vyprazdňování

Problematika **vyprazdňování močového měchýře a střev** je nezbytnou součástí

rehabilitace člověka s poškozením míchy. Proto jsou tato témata součástí webinářů, které asociace CZEPA opakovaně vysílá. Nabízíme záznamy webinářů:

Dekubity

Proleženiny, prosezeniny – zkratka **dekubity** – jsou život ohrožující komplikace, kterým je třeba předcházet.



Jak stvořit domov... k obrazu svému I.

Možnosti bezbariérových úprav domácího prostředí. Zejména kuchyně, koupelny, toalety.

Jak stvořit domov... k obrazu svému II.

Celkový pohled na řešení bezbariérového přístupu exteriéru (parkovací místo, přístup do domu, otevírání dveří) i možnosti řešení interiérových prostor ložnice a pracovního místa.

Vyprazdňování neurogenního močového měchýře

Možnosti, komplikace, inovace.

Vyprazdňování neurogenního střeva u spinálních pacientů

Včetně problematiky stomií.

Kůže – přítel nebo rizikový faktor

Cílem edukačního filmu je upozornit na nejrůznější příčiny vzniku dekubitů a poskytnout informace o preventivních opatřeních.

Dekubity a jejich prevence, aneb i dekubity mohou zabíjet

Záznam webináře.



Česká asociace paraplegiků - CZEPA pro vás uvádí celou řadu dalších video materiálů a záznamů webinářů, mimo jiné na uvedená témata:

- rehabilitace v domácím prostředí
- rehabilitace ve vodě
- partnerské vztahy, sex a rodičovství po poranění míchy
- zásady péče o člověka s míšním poraněním v domácím prostředí, rady pro nejbližší
- přesuny na lůžko či vozík
- specifika poranění krční míchy v oblasti C5/6 a C6/7
- transfery šlach jako cesta k podpoře soběstačnosti
- zásady správného výběru vozíku
- antidekubitní sedáky a jejich role v životě vozíčkáře
- správný sed jako prevence častých zdravotních komplikací

SLEDUJTE KANÁL

YouTube.com
Česká asociace
paraplegiků – CZEPA



Kanál je dostupný také prostřednictvím webové stránky asociace CZEPA – v nabídce „služby - edukační videa“.

Jednotlivá edukační videa či záznamy webinářů můžete vybírat v záložce „playlisty“.

Video materiály pro vás připravila Česká asociace paraplegiků – CZEPA, z.s. Autorkou filmů je Zdeňka Faltýnková, specialista na spinální problematiku asociace CZEPA.

Kromě edukačních videí a webinářů vám asociace CZEPA nabízí i řadu publikací k tématu života s poraněním míchy.



Česká asociace paraplegiků **– CZEPA, z.s.**

Dygrýnova 816/8

198 00 Praha 14 – Černý Most

telefon: 775 980 952 | 608 043 331

czepa@czepa.cz

www.czepa.cz

Materiál vznikl za podpory Ministerstva zdravotnictví ČR.



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

