

Poradenství

pro osoby po poškození míchy,
rodinné příslušníky a osoby blízké,
případně pro osoby s jiným druhem
tělesného postižení.



Poškození míchy

K poškození míchy (míšňí léze) dochází při poranění páteře následkem úrazu (dopravní nehody, pády z výšky, sportovní úrazy a jiné), ale také neúrazovou příčinou (záněty, nádory, cévní onemocnění míchy aj). Mezi mnohé následky míšňí léze (např. porucha citlivosti a termoregulace, inkontinence, spasticita, sexuální dysfunkce) patří ztráta pohyblivosti končetin z důvodu ochrnutí, člověk je odkázán na kompenzační pomůcky, zejména vozík.

Poslání služby

Posláním služby je poskytovat lidem s tělesným postižením a lidem z jejich okolí, kteří je podporují, takové informace (případně takovou pomoc s jejich využitím), aby mohli žít způsobem života běžným pro jejich vrstevníky bez tohoto znevýhodnění.

Cílová skupina

Osoby ochrnuté po poškození míchy z celé ČR, které se nacházejí v nepříznivé sociální situaci, jejich rodinní příslušníci a osoby blízké. Dále zájemci s jiným druhem tělesného postižení.

Formy poskytování služby

- ambulantní – osobně v sídle organizace
- terénní – telefonicky, emailem, online, na území Prahy v domácím prostředí klienta

Konzultační hodiny

- pondělí až pátek: 8:00 – 16:00 hod.

Poskytujeme komplexní odborné poradenství:

- dávky, příspěvky a výhody pro osoby se zdravotním postižením
- invalidní důchody
- příspěvek na péči
- sociální služby
- bydlení– konzultace bezbariérových úprav, možnosti a návrhy řešení, pomoc při hledání/zajištění vhodného bydlení
- zaměstnávání a vzdělávání osob se zdravotním postižením
- doprava – výběr a úprava motorového vozidla, autoškoly, veřejná doprava, dopravci přepravující imobilní osoby
- volnočasové aktivity
- informace o průběhu léčby a rehabilitace osob s poškozením míchy
- předcházení a řešení zdravotních komplikací (včetně tlakové mapy sedu) jako prevence sociálního vyloučení a izolace osoby po poškození míchy
- výběr, správné nastavení a získání kompenzačních pomůcek včetně jejich financování
- individuální řešení krizových situací
- překonávání obtíží spojených s domácí péčí
- zprostředkování kontaktu na odborníky, organizace poskytující služby lidem se zdravotním postižením a instituce státní správy
- podpora pečujících osob
- dále poskytujeme odborné publikace a videa s tematikou života s poškozením míchy.

Zásady poskytování služby

- služba je bezplatná
- nemusíte udávat svoji totožnost
- informace, které poskytnete, jsou důvěrné
- pracovníci vždy jednají ve vašem zájmu
- podpora je individualizovaná – „šitá na míru“
- podporujeme vaši důstojnost, jednáme partnersky
- podpoříme vás v odpovědnosti za svůj život, vlastní aktivity a rozhodování

Smlouva o poskytování odborného poradenství

- Smlouva o poskytování služby se zpravidla uzavírá ústně na dobu kalendářního roku (na žádost klienta může být písemná).
- V případě e-mailových dotazů a anonymní poradny Vozejkov.cz je smlouva uzavřena konkludentně (předpokládá se Váš souhlas s uzavřením smlouvy).





Další projekty pro osoby poškození míchy:

- připomínkování legislativy ve prospěch osob poškození míchy
- půjčování pomůcek (vozíky, sedáky...)
- půjčování automobilů s ručním řízením
- půjčování elektropohonů (Swiss Trac - elektrický kočárek pro rodiče na vozíku, Triride Base - pro snazší pohyb na mechanickém vozíku)
- peer mentoring - podpora zkušených vozíčkářů (služba sociální rehabilitace)
- startovací bydlení pro vozíčkáře
- tréninkové bydlení pro tetraplegiky
- komunitní portál Vozejkov
- mobilní aplikace VozejkMap
- tréninkové pracoviště pro vozíčkáře Hvězdný bazar
- preventivní kampaň proti úrazům páteře BanalFatal!
a mnoho dalšího... najdete na internetových stránkách České asociace paraplegiků - CZEPA

Pomáháme vozíčkářům s poraněním míchy „postavit se na vlastní nohy“

Kontakty

Česká asociace paraplegiků – CZEPA, z.s.

Dygrýnova 816/8, 198 00 Praha 14

www.czepa.cz

Kontakty na pracovníky:

Monika Kupková, DiS.

sociální pracovníce

E: kupkova@czepa.cz

T: 775 980 952

Bc. Hana Sixtová

sociální pracovníce

E: sixtova@czepa.cz

T: 608 043 331

Zdeňka Faltýnková

specialistka na spinální problematiku

pracovnice v sociálních službách

E: faltynkova@czepa.cz

T: 607 453 501

Jak se k nám dostanete?

metro - trasa B, stanice Černý Most

autobus - zastávka Breitcetlova

Děkujeme za podporu:



www.czepa.cz