



Další projekty pro osoby poškození míchy:

- připomínkování legislativy ve prospěch osob poškození míchy
- půjčování pomůcek (vozíky, sedáky...)
- půjčování automobilů s ručním řízením
- půjčování elektropohonů (Swiss Trac - elektrický kočárek pro rodiče na vozíku, Triride Base - pro snazší pohyb na mechanickém vozíku)
- peer mentoring - podpora zkušených vozíčkářů (služba sociální rehabilitace)
- startovací bydlení pro vozíčkáře
- tréninkové bydlení pro tetraplegiky
- komunitní portál Vozejkov
- mobilní aplikace VozejkMap
- tréninkové pracoviště pro vozíčkáře Hvězdný bazar
- preventivní kampaň proti úrazům páteře BanalFatal!

a mnoho dalšího... najdete na internetových stránkách České asociace paraplegiků - CZEPA

Pomáháme vozíčkářům s poraněním míchy „postavit se na vlastní nohy“

Kontakty

Česká asociace paraplegiků – CZEPA, z.s.
Dygrýnova 816/8, 198 00 Praha 14
www.czepa.cz

Kontakty na pracovníky:

Bc. Barbora Sabóová
vedoucí služby | sociální pracovnice
E: poradna@czepa.cz | T: 773 483 083

Bc. Hana Sixtová
sociální pracovnice
E: sixtova@czepa.cz | T: 608 043 331

Bc. Lukáš Burda
sociální pracovník
E: burda@czepa.cz | T: 775 980 952

Zdeňka Faltýnková
specialistka na spinální problematiku
pracovnice v sociálních službách
E: faltynkova@czepa.cz | T: 607 453 501

Jak se k nám dostanete?

metro - trasa B, stanice Černý Most
autobus - zastávka Breitcetlova

Děkujeme za podporu:



Středočeský kraj

www.czepa.cz

Poradenství

pro osoby poškození míchy,
rodinné příslušníky a osoby blízké,
případně pro osoby s jiným druhem
tělesného postižení.



Poškození míchy

K poškození míchy (míšní léze) dochází při poranění páteře následkem úrazu (dopravní nehody, pády z výšky, sportovní úrazy a jiné), ale také neúrazovou příčinou (záněty, nádory, cévní onemocnění míchy aj). Mezi mnohé následky míšní léze (např. porucha citlivosti a termoregulace, inkontinence, spasticita, sexuální dysfunkce) patří ztráta pohyblivosti končetin z důvodu ochrnutí, člověk je odkázán na kompenzační pomůcky, zejména vozík.

Posláním služby

Posláním odborného sociálního poradenství CZEPA je podporovat osoby s tělesným postižením, zejména osoby s poškozením míchy a aktivně přispívat ke spravedlivějším podmínkám v sociální a zdravotní oblasti.

Cílová skupina

Osoby ochrnuté po poškození míchy, které se nacházejí v nepříznivé sociální situaci, kterou nejsou schopni sami vyřešit, jejich rodinní příslušníci a osoby blízké. Dále je služba poskytována i osobám s jiným druhem tělesného postižení, např. DMO, roztroušená skleróza, rozštěp páteře, aj. Služba je poskytována osobám bez omezení věku.

Formy poskytování služby

- ambulantní – osobně v sídle organizace
- terénní – telefonicky, emailem, online, na území Prahy v domácím prostředí klienta

Konzultační hodiny

- pondělí až pátek: 8:00 – 16:00 hod.

Poskytujeme komplexní odborné poradenství:

- dávky, příspěvky a výhody pro osoby se zdravotním postižením
- invalidní důchody
- příspěvek na péči
- sociální služby
- bydlení – konzultace bezbariérových úprav, možnosti a návrhy řešení, pomoc při hledání/zajištění vhodného bydlení
- zaměstnávání a vzdělávání osob se zdravotním postižením
- doprava – výběr a úprava motorového vozidla, autoškoly, veřejná doprava, dopravci přepravující imobilní osoby
- volnočasové aktivity
- informace o průběhu léčby a rehabilitace osob s poškozením míchy
- předcházení a řešení zdravotních komplikací (včetně tlakové mapy sedu) jako prevence sociálního vyloučení a izolace osoby po poškození míchy
- výběr, správné nastavení a získání kompenzačních pomůcek včetně jejich financování
- individuální řešení krizových situací
- překonávání obtíží spojených s domácí péčí
- zprostředkování kontaktu na odborníky, organizace poskytující služby lidem se zdravotním postižením a instituce státní správy
- podpora pečujících osob
- dále poskytujeme odborné publikace a videa s tematikou života s poškozením míchy.



Zásady poskytování služby

- dodržování práv – služba je realizována v souladu se všemi předpisy, aby byla zachována práva každé osoby
- respektování volby – je na každém, jaký způsob řešení si zvolí
- individualizace podpory – služba je „šitá na míru“ každému
- subsidiarita – hledání takového řešení, které nejvíce podporuje samostatnost každé osoby
- diskrétnost – informace, které nám poskytnete jsou důvěrné
- odbornost – službu zajišťují pracovníci s téměř celoživotní praxí v problematice
- komplexnost – naše služby jsou komplexní se sociálně zdravotním zaměřením
- dostupnost – kontaktovat nás může kdokoliv, odkudkoliv, např. telefonicky, emailem
- bezplatnost – služba je poskytována bezplatně
- důstojnost – jednáme partnersky
- možnost zůstat v anonymitě – nemusíte udávat svoji totožnost
- zodpovědnost a profesionalita – vždy se snažíme najít co nejvhodnější řešení

Smlouva o poskytování odborného poradenství

- Smlouva o poskytování služby se zpravidla uzavírá ústně. Doba sjednání smlouvy záleží na individuálních potřebách klienta.
- V případě e-mailových dotazů a anonymní poradny Vozekov.cz je smlouva uzavřena konkludentně.