Česká asociace paraplegiků - CZEPA pro vás uvádí celou řadu dalších video materiálů a záznamů webinářů, mimo jiné na uvedená témata:

- rehabilitace v domácím prostředí
- rehabilitace ve vodě
- partnerské vztahy, sex a rodičovství po poranění míchy
- zásady péče o člověka s míšním poraněním v domácím prostředí, rady pro nejbližší
- přesuny na lůžko či vozík
- specifika poranění krční míchy v oblasti C5/6 a C6/7
- transfery šlach jako cesta k podpoře soběstačnosti
- zásady správného výběru vozíku
- antidekubitní sedáky a jejich role v životě vozíčkáře
- správný sed jako prevence častých zdravotních komplikací

SLEDUJTE KANÁL

YouTube.com Česká asociace paraplegiků – CZEPA

Kanál je dostupný také prostřednictvím webové stránky asociace CZEPA – v nabídce „služby - edukační videa".

Jednotlivá edukační videa či záznamy webinářů můžete vybírat v záložce „playlisty".

Video materiály pro vás připravila Česká asociace paraplegiků – CZEPA, z.s. Autorkou filmů je Zdeňka Faltýnková, specialistka na spinální problematiku asociace CZEPA.

Kromě edukačních videí a webinářů vám asociace CZEPA nabízí i řadu publikací k tématu života s poraněním míchy.

CZEPA
ČESKÁ ASOCIACE PARAPLEGIKŮ

Česká asociace paraplegiků – CZEPA, z.s.
Dygrýnova 816/8
198 00 Praha 9 – Černý Most

telefon: 775 980 952 | 608 043 331
czepa@czepa.cz
www.czepa.cz

Materiál vznikl za podpory Ministerstva zdravotnictví ČR.

MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ ČESKÉ REPUBLIKY

YouTube

CZEPA
ČESKÁ ASOCIACE PARAPLEGIKŮ

Videa k tématu života s poraněním míchy



Pomohou vám zorientovat se v problematice, přinesou informace a inspiraci pro zvládnutí nelehké životní situace.

NEJSTE V TOM SAMI, ASOCIACE CZEPA JE TU PRO VÁS.

Bydlení

Bezbariérové úpravy bydlení jsou zásadní pro každého, kdo se pohybuje na vozíku. Nabízíme vám inspiraci, jak upravit přístupy do domu, koupelny, toalety, kuchyně i další prostory.

Jak stvořit domov... k obrazu svému I.

Možnosti bezbariérových úprav domácího prostředí. Zejména kuchyně, koupelny, toalety.

Jak stvořit domov... k obrazu svému II.

Celkový pohled na řešení bezbariérového přístupu exteriéru (parkovací místo, přístup do domu, otevírání dveří) i možnosti řešení interiérových prostor ložnice a pracovního místa.

Vyprazdňování

Problematika **vyprazdňování močového měchýře a střev** je nezbytnou součástí rehabilitace člověka s poškozením míchy. Proto jsou tato témata součástí webinářů, které asociace CZEPA opakovaně vysílá. Nabízíme záznamy webinářů:

Vyprazdňování neurogenního močového měchýře

Možnosti, komplikace, inovace.

Vyprazdňování neurogenního střeva u spinálních pacientů

Včetně problematiky stomií.

Dekubity

Proleženiny, prosezeniny – zkrátka **dekubity** – jsou život ohrožující komplikace, kterým je třeba předcházet.

Kůže – přítel nebo rizikový faktor

Cílem edukačního filmu je upozornit na nejrůznější příčiny vzniku dekubitů a poskytnout informace o preventivních opatřeních.

Dekubity a jejich prevence, aneb i dekubity mohou zabíjet

Záznam webináře.

