

Další projekty pro osoby po poškození míchy:

- připomínkování legislativy ve prospěch osob po poškození míchy
- půjčování pomůcek (vozíky, sedáky...)
- půjčování automobilů s ručním řízením
- půjčování elektropohonů (Swiss Trac - elektrický kočárek pro rodiče na vozíku, Triride Base - pro snazší pohyb na mechanickém vozíku)
- peer mentoring - podpora zkušených vozíčkářů (služba sociální rehabilitace)
- startovací bydlení pro vozíčkáře
- tréninkové bydlení pro tetraplegiky
- komunitní portál Vozejkov
- mobilní aplikace VozejkMap
- tréninkové pracoviště pro vozíčkáře Hvězdný bazar
- preventivní kampaň proti úrazům páteře BanalFatal!

a mnoho dalšího… najdete na internetových stránkách České asociace paraplegiku - CZEPA

Pomáháme vozíčkářům s poraněním míchy „postavit se na vlastní nohy“

Kontakty

Česká asociace paraplegiků – CZEPA, z.s.
Dygrýnova 816/8, Černý Most, 19800 Praha 9
www.czepa.cz

Kontakty na pracovníky:

E-mail:
poradna@czepa.cz

Telefon:

Sociální pracovníci:
+420 773 483 083
+420 775 980 952
+420 608 043 331

Pracovnice v sociálních službách – ergoterapeutky:
+420 607 453 501
+420 733 553 441

Jak se k nám dostanete?

metro - trasa B, stanice Černý Most
autobus - zastávka Breitcetlova

Děkujeme za podporu:

PRAHA PRAGUE PRAGA PRAG
MĚSTSKÁ ČÁST PRAHA 14
MP SV
Středočeský kraj

www.czepa.cz

Poradenství

pro osoby po poškození míchy, rodinné příslušníky a osoby blízké, případně pro osoby s jiným druhem tělesného postižení.



CZEPA
ČESKÁ ASOCIACE PARAPLEGIKŮ

Poškození míchy

K poškození míchy (míšní léze) dochází při poranění páteře následkem úrazu (dopravní nehody, pády z výšky, sportovní úrazy a jiné), ale také neúrazovou příčinou (záněty, nádory, cévní onemocnění míchy aj). Mezi mnohé následky míšní léze (např. porucha citlivosti a termoregulace, inkontinence, spasticita, sexuální dysfunkce) patří ztráta pohyblivosti končetin z důvodu ochrnutí, člověk je odkázán na kompenzační pomůcky, zejména vozík.

Poslání služby

Posláním odborného sociálního poradenství CZEPA je podporovat osoby s tělesným postižením, zejména osoby s poškozením míchy a aktivně přispívat ke spravedlivějším podmínkám v sociální a zdravotní oblasti.

Cílová skupina

Osoby ochrnuté po poškození míchy, které se nacházejí v nepříznivé sociální situaci, kterou nejsou schopni sami vyřešit, jejich rodinní příslušníci a osoby blízké. Dále je služba poskytována i osobám s jiným druhem tělesného postižení, např. DMO, roztroušená skleróza, rozštěp páteře, aj. Služba je poskytována osobám bez omezení věku.

Formy poskytování služby

- ambulantní – osobně v sídle organizace
- terénní – telefonicky, emailem, online, na území Prahy v domácím prostředí klienta

Konzultační hodiny

Telefonicky, e-mailem, on-line:

PO – PÁ 08:00 – 16:00 h

Osobně v kanceláři:

- Bez předchozího objednání: PO a ST 08:00 – 16:00 h
- Po předchozím objednání: PO - PÁ 08:00 - 16:00 h

Poskytujeme komplexní odborné poradenství:

- dávky, příspěvky a výhody pro osoby se zdravotním postižením
- invalidní důchody
- příspěvek na péči
- sociální služby
- bydlení– konzultace bezbariérových úprav, možnosti a návrhy řešení, pomoc při hledání/ zajištění vhodného bydlení
- zaměstnávání a vzdělávání osob se zdravotním postižením
- doprava – výběr a úprava motorového vozidla, autoškoly, veřejná doprava, dopravci přepravující imobilní osoby
- volnočasové aktivity
- informace o průběhu léčby a rehabilitace osob s poškozením míchy
- předcházení a řešení zdravotních komplikací (včetně tlakové mapy sedu) jako prevence sociálního vyloučení a izolace osoby po poškození míchy
- výběr, správné nastavení a získání kompenzačních pomůcek včetně jejich financování
- individuální řešení krizových situací
- překonávání obtíží spojených s domácí péčí
- zprostředkování kontaktu na odborníky, organizace poskytující služby lidem se zdravotním postižením a instituce státní správy
- podpora pečujících osob
- dále poskytujeme odborné publikace a videa s tématikou života s poškozením míchy.



Zásady poskytování služby

- dodržování práv – služba je realizována v souladu se všemi předpisy, aby byla zachována práva každé osoby
- respektování volby – je na každém, jaký způsob řešení si zvolí
- individualizace podpory – služba je „šitá na míru" každému
- subsidiarita – hledání takového řešení, které nejvíce podporuje samostatnost každé osoby
- diskrétnost – informace, které nám poskytnete jsou důvěrné
- odbornost – službu zajišťují pracovníci s téměř celoživotní praxí v problematice
- komplexnost – naše služby jsou komplexní se sociálně zdravotním zaměřením
- dostupnost – kontaktovat nás může kdokoliv, odkudkoliv, např. telefonicky, emailem
- bezplatnost – služba je poskytována bezplatně
- důstojnost – jednáme partnersky
- možnost zůstat v anonymitě – nemusíte udávat svoji totožnost
- zodpovědnost a profesionalita – vždy se snažíme najít co nejvhodnější řešení

Smlouva o poskytování odborného poradenství

- Smlouva o poskytování služby se zpravidla uzavírá ústně. Doba sjednání smlouvy záleží na individuálních potřebách klienta.
- V případě e-mailových dotazů a anonymní poradny Vozejkov.cz je smlouva uzavřena konkludentně.